



CAPPERSHAAG

MANEGE & HANDELSSTAL

10 manieren om ongelukken te voorkomen

Pony's zijn erg lief maar het zijn ook grote dieren. Daarom moet je altijd een beetje oppassen als je met ze bezig bent. Een ongeluk zit in een klein hoekje. Hier vind je 10 manieren om ongelukjes te voorkomen.

Tip 1. Je draagt niet alleen rijkleding omdat het zo leuk "paardrijderig" staat. Rijkleding is gemaakt om zo veilig mogelijk te kunnen paardrijden. Een goede veiligheidshelm beschermt je hoofd terwijl rijlaarzen ervoor zorgen dat je zomin mogelijk kans hebt om in de beugel te blijven hangen. Door de rijbroek zit je lekker stevig te paard. Draag dus met rijden altijd een cap, rijlaarzen en een rijbroek!

Tip 2. Je voeten horen in de beugels en die maak je natuurlijk op maat. Als je heen naast de beugel hangt, komt de onderkant precies tot het knobbeltje van je enkel. Als je even een paard uit mag stappen en de beugels zijn te lang dan laat je ze hangen of sla je ze voor het zadel. Je doet nóóit je voeten in de leren riemen! Als je dan valt blijven je voeten hangen. Dat kan gevaarlijke situaties opleveren.

Tip 3. Pony's zijn vluchtdieren. Zelfs de allerbraafste pony kan schrikken. Een pony houdt je dus altijd vast.

Tip 4. Ben je er weleens na de les achter gekomen dat je maar 1 singelgesp vast had? Controleer altijd aan beide kanten of de singelgespen vast zitten. Kijk ook je hoofdstel even na. 't kan best zijn dat de ruiter voor je per ongeluk het verkeerde gespje los gemaakt heeft. Lastig rijden als onderweg je hoofdstel uit elkaar valt!

Tip 5. Terwijl je aan het rijden bent, let je soms zo op je eigen pony dat je vergeet, om je heen te kijken. Toch is het wel belangrijk om ook te kijken wat er bij je in de les gebeurt. Als er dan bijvoorbeeld een pony onverwachts een sprintje trekt, kun jij op tijd reageren.

Tip 6. Leer zoveel mogelijk over het gedrag van pony's. Veel pony's reageren ongeveer hetzelfde. Als je weet hoe dat kan zijn en wat je er aan moet doen, ben je veel zekerder op stal en bij het rijden. Bovendien zie je dan vreemde situaties eerder aan komen en kun je op tijd reageren.

Tip 7. Als je een pony vastzet, doe dat dan altijd op een veilige plaats en gebruik altijd een veiligheidsknoop. Zorg dat je pony niet kan schrikken van kinderen die ineens de hoek om komen. Ook moet je goed kijken of er geen dingen zijn waar hij zich aan kan verwonden. Verder is het erg belangrijk dat de ring waar je je pony aan vastzet goed in de muur zit. Ga er zelf maar eens aan hangen. Wiebelt hij al? Dan kan een pony hem zeker weten loskrijgen. Een ander plekje is dus beter!

Tip 8. Draag geen sieraden terwijl je met pony's bezig bent. Rinkelende armbanden maken een pony onrustig en met lange oorbellen of ringen kun je lelijk blijven haken. Als je het leuk vindt om een kettinkje te dragen, doe hem dan onder je kleren en zorg ervoor dat het er één is die in geval van nood snel zal breken.

Tip 9. Blijf paardrijles nemen. Met paardrijden ben je nooit uitgeleerd. Altijd als je denkt dat je iets onder de knie hebt, komt het volgende. Dat is juist het leuke aan rijles. Probeer zoveel mogelijk te rijden en doe dat op verschillende pony's. Zo leer je het meest en ben je veiliger op een ponyrug.

Tip 10 - Heb jij ook een goede tip om ongelukken te voorkomen?

Mail 'm snel via www.stalcappershaag.nl Misschien komt jouw tip dan wel HIER te staan